

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МКОУ

Утверждаю:



10 декабря 2024г.

Согласовано:

Директор МКОУ

Исметовичева С.С.

С.С. Исметовичева

| 2 день                                    |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|-------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
| Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|                                           |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Завтрак                                   |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА №175 | 250          | 14,25            | 12,75   | 43,40       | 275,70                        | 175          | 2017             |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1 (БАТОН) 40/10       | 50           | 2,36             | 7,49    | 14,89       | 146,00                        | 1            | 2017             |
| ЧАЙ С САХАРОМ №685                        | 180          | 0,18             | 0,00    | 13,50       | 52,20                         | 685          | 2011             |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338               | 100          | 0,40             | 0,40    | 9,73        | 45,60                         | ТК№338       |                  |
| Итого за прием пищи:                      | 580          | 17,19            | 20,64   | 81,52       | 519,50                        |              |                  |
| Всего за день:                            | 580          | 17,19            | 20,64   | 81,52       | 519,50                        |              |                  |